

**NA ŚNIADANIE:**

Kasza jaglana\* prażona na oleju kokosowym\* z owocami, chia\*, sezamem\* i syropem daktylowym\* - 12 zł

Jogurt ekologiczny z owocami i domową granolą (pn, śr, pt)- 10 zł

Owsiany pudding z truskawkami i chią płatki owsiane\*, nasiona chia\*, agawa\*, masło orzechowe, napój ryżowy\*, mleko kokosowe\*, owoce (wt, czw) - 12 zł

**SALATY:**

Salatka Cobb (sałata rzymska, awokado, pomidory, boczek\*, jajko\*, pierś kurczaka\*, szczypiorek\*, dressing vinaigrette) - 20 zł

Tajska салатка z przytoku jaruzu\* z marchewką\* i nerkowcami prażonymi w curry i dressingiem z mango - 20 zł

Mix sałat z pędami groszku\* ze szparagami, awokado, cieciorką\*, rzodkiewką\*, dressing miętowo-bazyliowy - 18 zł

**KASZOWE:**

Spring rolls z warzywami (awokado, rzodkiewka, marchew\*, czerwona kapusta, sezam\*, ziota\*) z sosem na bazie tamari i masła orzechowego\* - 24 zł

Plasterki pieczonego buraka z białą kaszą gryczaną, rukolą i dressingiem chrzanowym - 18 zł

	DANIE GŁÓWNE	ZUPA
PONIEDZIAŁEK	Potravka z indyka, ziemniaki*, brokuły - 32 zł Ratatouille z domową bułeczką orkiszową - 20 zł	Zupa jarzynowa oraz zabiellana - 12 zł
WTOREK	Pulled Pork z ziemniakami* i surówką kolestaw* (szarpiana karkówka ekologiczna) - 24 zł Kotleciki z soczewicy* z sosem pomidorowym i spaghetti z warzywnym* - 24 zł	Krem z pomidorów* z grzankami czosnkowymi - 14 zł Tajska zupa ze i świeżą kolendrą* w wersji z kurczakiem* lub dziką krewetką - 16 zł
ŚRODA	Tagine z kurczaka ekologicznego z marchewką*, oliwkami i morelami + ryż basmati* - 32 zł Roladki z bakłażana nadziewane pastą ze słonecznika i oliwek z sosem pomidorowym i bazylią - 26 zł	Krem z białych szparagów z oliwą truflową - 16 zł
CZWARTEK	Fileciki z kurczaka* w panierce, marchewka*, ziemniaki* - 24 zł Kurczak Piccata, makaron (Kamut)* i sałatka - 24 zł Meksykańskie kotleciki z batata i sorgo z dressingiem z awokado i salsą warzywną - 24 zł	Mulligatawny - aromatyczna indyjska zupa warzywna - 16 zł Zupa botwinkowa - 12 zł Zupa botwinkowa zabiellana śmietanką* z jajkiem* - 14 zł
PIĄTEK	Kotleciki/Filety (SV) z dorsza z sosem tatarskim, surówka z kiszzonej kapusty, ziemniaki* - 24 zł Spaghetti z ziarna Kamut* z cukinią, jaruzem*, ostrą papryką, oliwą z oliwek i parmezanem - 24 zł	Bouillabaisse (śródziemnomorska zupa rybna z małzami, dziką argentyńską krewetką, dorszem i szafranem) - 18 zł

\*- produkt certyfikowany ekologiczny - potrawy przyjazne dzieciom - potrawy wegetariańskie - potrawy wegańskie SV-sous vide

**W STAŁEJ OFERCIE:**

- Chleby żytnie, orkiszowe i bezglutenowe na zakwasach
- Bułeczki orkiszowe
- Ciasta i ciasteczka
- Tarty wytrawne i słodkie
- Naleśniki orkiszowe z twarogiem ekologicznym i wanilią
- Hummus klasyczny i paprykowy
- Pasty do chleba: twaróg, pasta jajeczna, pasta z tuńczyka
- Domowa granola i granolka
- Soki typu „COLD PRESS”
- Szoty imbirowe
- Koktajle warzywno-owocowe
- Warzywa i produkty ekologiczne

**O NASZYCH SKŁADNIKACH:**

- Część warzyw pochodzi z własnych upraw w gospodarstwie Przytoki, objętym certyfikatem PL-EKO-07-12283.
- W miarę możliwości asortyment uzupełniamy warzywami pochodzącymi z innych gospodarstw certyfikowanych.
- Kasze, ryż i fasole pochodzą z certyfikowanych upraw ekologicznych.
- Masło, mleko, śmietana pochodzą z mleczarni ekologicznej EkoKniaź, objętej certyfikatem PL-EKO-07-04625
- Używamy wyłącznie ekologicznego wołowiny, wieprzowiny i drobiu pochodzącego z zakładów: Rol-Mięs PL-EKO-07-04902 oraz Polskie Eko Zagrody PL-EKO-07-1490
- Mąka orkiszowa leczniczej odmiany Fanken Korn pochodzi z Młyna Oliwskiego

**INFORMACJA DOTYCZĄCA ALERGENÓW:**

Dania mogą zawierać śladowe ilości wszystkich alergenów. Skład posiłków może ulegać zmianom. Obsługa Oficyny udziela informacji o zawartości alergenów w sprzedawanych potrawach.